



# Mon cabinet? Toujours et partout.

KINESITHERAPIE • OSTEOPATHIE • ACUPUNCTURE • ET PLUS...

#### **NOS BONNES INTENTIONS POUR 2021**



Du bon matériel rend le travail léger. Cela s'applique également aux logiciels. Préparez-vous pour la digitalisation et organisez votre journée de travail de façon plus efficace.



l'eSanté gagne en importance pour une communication fluide dans le secteur de la santé. KineQuick contient déjà MyCareNet et eHealthBox.

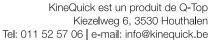


Vous n'avez jamais fini d'apprendre. En 2021, nous voulons organiser un court webinaire chaque mois. Non seulement sur notre logiciels, mais sur tout ce qui peut aider votre cabinet.



Grâce à la grande facilité d'utilisation de KineQuick Connect, notre logiciel est intelligible pour tout le monde. Vous ne devez pas nous croire sur parole. Essayez notre logiciel pendant 6 mois, gratuit et sans aucune obligation. Parions que vous ne le regretterez pas ?

Surfez vers **testergratuitement.kqc.be** et découvrez rapidement comment KineQuick s' intègre dans votre vie.











Le Kiné-Varia News paraît 4x par an. Parutions en mars - juin - septembre - décembre.

Les textes et annonces du Kiné-Varia News doivent parvenir au secrétariat de l'U.K.B. au plus tard un mois avant la parution.

Les articles signés,
mais aussi les publicités n'engagent
que la responsabilité
de leurs auteurs (ou leurs mandants):
leurs opinions ne coïncident pas
nécessairement avec les vues de l'U.K.B.

Le Kiné-Varia News se réserve le droit de refuser toute publicité ou texte pouvant nuire à la profession sans devoir en donner les motifs.

Conformément aux décisions de la jurisprudence, l'éditeur d'une revue n'est pas responsable des erreurs commises involontairement dans le cours de l'ouvrage.

LA PUBLICITE EST UN SUPPORT POUR LE KINE-VARIA NEWS. ELLE N'ENGAGE CEPENDANT EN AUCUNE FACON LA PHILOSOPHIE DE L'U.K.B.

**Rédacteur en chef et éditeur responsable :** Yves RALET

#### **Réalisation:**

Isabelle BLAMPAIN, Frédéric GIBON, Manuel JACQUEMIN, Guy POSTIAUX, Yves RALET, André ROUSSEAU et Jean VERMEULEN

**Conception et impression :** www.imprimeriequillaume.be

#### Prochaine parution:

Kiné-Varia News n° 433 Mars 2021 - 14.000 ex. Parution mars 2021

TOUT TEXTE OU PARTIE DE TEXTE
NE PEUT ETRE COPIE OU PHOTOCOPIE,
QUELLE QU'EN SOIT L'UTILISATION,
SANS L'AUTORISATION DE L'U.K.B.
TOUTE INFRACTION PEUT ENTRAINER
DES POURSUITES JUDICIAIRES.

#### **IMPORTANT!**

POUR MIEUX VOUS SERVIR, NOTRE SECRETARIAT DISPOSE

D'UNE LIGNE TELEPHONIQUE +32 (0)71 41 08 34

D'UNE ADRESSE E-MAIL secretariat@serk-ukb.be

D'UN SITE INTERNET www.webkine.be

D'UN SECRETARIAT

Avenue Georges Lemaître 19 6041 Gosselies



3-4 **Editorial** 

Kiné échaudé, craint l'eau froide ! Le prochain bain sera glacé...

#### **Actualités**

5 2 0 2 0

I'UKB devant son avenir

#### Cotisations

5

Affiliez-vous maintenant à l'UKB

**Avantages 2021** 

## Actualités

8 Un nouveau président pour l'UKB!

#### 9 à 11 **Dossier scientifique**

Kinésithérapie Analytique (Concept Sohier) de la rupture de coiffe non opérée

12 à 15 Formations et conférences SERK

16 **Petites annonces** 



3

SPE Suppléi

#### **SPECIAL MEMBRES UKB**

Supplément réservé uniquement aux membres UKB

- 1-2 La réserve stratégique d'équipement de protection individuelle ouverte aux kinésithérapeutes
- 3 Accès à votre espace membres de www.webkine.be
- 3 Gel hydroalcoolique



DEPUIS 1982, L'UKB, UNE QUESTION DE BON SENS UN ENGAGEMIENT VITAL POUR L'AVENIR



# FORMATION EN REEDUCATION POSTURALE GLOBALE

# Reprise du cours de Rééducation Posturale Globale de Philippe Souchard en Belgique

### Cette formation sera étalée sur 2 années en 5 modules d'une semaine complète chacun

#### Voici les prochaines dates :

1<sup>er</sup> semaine: du 25 au 29 janvier 2021 2<sup>e</sup> semaine: du 26 au 30 mai 2021 3<sup>e</sup> semaine: du 06 au 10 septembre 2021 4<sup>e</sup> semaine: du 12 au 16 décembre 2021

#### Lieux:

Haute Ecole Léonard de Vinci Avenue E. Mounier, 84 - 1200 Bruxelles

5° semaine : mars 2022 Lieu : Saint-Mont (France)

#### Intervention des chèques-formation de la Région Wallonne

1ère semaine: Emanuele Di Ciaccio (kinésithérapeute spécialisé en RPG et Professeur adjoint de Philippe Souchard à Bologne)

2<sup>e</sup> semaine : Muriel André (kinésithérapeute spécialisée en RPG et Professeur adjoint de Philippe Souchard)

3<sup>e</sup> semaine : Emanuele Di Ciaccio (kinésithérapeute spécialisé en RPG et Professeur adjoint de Philippe Souchard à Bologne)

4e semaine: Muriel André

5<sup>e</sup> semaine : Philippe Souchard (créateur de la méthode)

#### Dernière conférence donnée par Philippe Souchard sur les lombalgies le 14 novembre 2020

lien: https://youtube/GR4018zesAl

#### La description et toutes les informations :

Sur le site de Philippe Souchard : www.rpg-souchard.com et (ou) sur le site belge : www.kine-rpg.be



Coût de la formation: 660 eur/module

#### Renseignements et inscriptions :

Muriel André - Tél.: 0477 268 025 - E-mail: murielandre.kine@yahoo.fr ou Le Parnasse Laurent Crickx - Tél.: +32/2/771 17 48 E-mail: formationcontinue.parnasseisei@vinci.be



#### All FACT N°1 de la Tarification pour Kiné

Nous contacter +32 (0)473 61 56 01 - +32 (0)71 11 55 42

Mail: info@allfact.be

#### **VOUS ÊTES KINÉ INDÉPENDANT?**

FATIGUÉ PAR LE TRAVAIL ADMINISTRATIF

**TESTEZ NOTRE SOLUTION GLOBALE SUR MESURE** 

TARIFICATION

GESTION DES PAIEMENTS

RÉCUPÉRATION DES HONORAIRES

WWW.ALLFACT.BE

Bénéficier de la prime INAMI de 800€

All FACT utilise un logiciel de tarification reconnu par l'INAMI,
en collaboration avec notre société vous bénificiez de nombreux avantages!





# Kiné échaudé, craint l'eau froide! Le prochain bain sera glacé...

Lisez et relisez cet édito, et mettez-le de côté, il tire des plans sur la comète que nous pourrions quand même bien prendre en pleine figure. Ainsi vous ne pourrez pas dire que vous ne saviez pas. Paranos nous ? Non, chat échaudé craint l'eau froide et très sincèrement nous préférerions nous tromper.

Il y a 18 ans, la kinésithérapie ne se portait pas trop mal... mais c'était sans se douter de la volonté du nouveau ministre de la santé à l'époque un certain Frank Vandenbroucke qui eut comme préoccupation immédiate, mise en œuvre... Immédiatement : saquer à mort dans le budget de la kinésithérapie. Conséquences : faillites, départ à l'étranger, et... un suicide. Aucun dialogue possible malgré des myriades d'interventions. Les soins des personnes âgées furent limités à 2 x 9 séances par pathologie ordinaire par année mais en contrepartie ce ministre autorisa la création de 36.000 lits MR-MRS qui coûtent beaucoup plus cher que les dépenses de kinés.

Ces très mauvais souvenirs sont toujours intacts dans les mémoires des plus anciens! Comme celui de trois tentatives de suppression pure et simple par l'Etat Fédéral par des ministres successifs inspirés (suivez notre regard) des remboursements des soins de kinésithérapie par la sécurité sociale. Certains caressent à nouveau, maintenant, aujourd'hui, là au moment où vous lisez, où les autorités n'ont pas été fichues de mettre à l'abri de cette saleté de COVID nos anciens et malgré ce contexte sanitaire, l'idée d'une **réforme en profondeur de la kinésithérapie,** de la même teneur sinon pire que la précédente. A bon entendeur... hospitalier ou indépendant, vos sorts sont liés.

C'est pour cette raison que nous ne cessons de vous répéter que rien n'est jamais acquis et que demain la défense professionnelle est plus que jamais utile. Les francophones continueront-ils longtemps à jouer les idiots utiles ? Prenez conscience de quelques faits.

Nos inquiétudes s'appuient sur un alignement inquiétant des planètes et sur quelques indiscrétions verbales glanées çà et là.

- 1. Le Premier ministre, Alexander De Croo apporte dans ses valises le meilleur spécialiste «DU MOOOOOOONDE» de la santé (le même que celui cité plus haut) qui reçoit déjà une volée de bois vert de nos représentants régionaux pour son incohérence et son intransigeance, on ne change pas.
- 2. On apprend également que Frank Vandenbroucke apporte à nouveau dans ses valises un certain Ri De Ridder (ex-directeur général du service soins de santé de l'Inami), le complice de ses méfaits antérieurs.
- 3. Enfin, les récentes mesures disparates préconisées par les régions et communautés justifiées par la pandémie de la Covid-19 témoignent d'une accentuation de la régionalisation des soins de santé **au mépris de la solidarité** (interview O. Maingain RTBF du 27/10/2020 dans Matin Première). Un assez proche avenir nous éclairera, les masques tomberont.

Alors ami(e)s kinésithérapeutes, posons-nous quelques questions justifiées par vos réactions francophones à la première vague et tentons d'en tirer quelques leçons. Lors de celle-là, l'UKB a œuvré très dur pour apporter une aide de proximité à ses membres, pour commenter l'évolution scientifique de la pandémie dans la cacophonie régnante, interpellant directement les responsables politiques dans le franc-parler que nous autorise notre indépendance financière (... grâce à vos cotisations...). Nous pouvons nous permettre de mordre les mains qui ne nous nourrissent pas.

Au niveau fédéral que du mépris envers nos demandes réitérées. Nous ne recevions qu'un seul écho de Monsieur Denis Ducarme (ex-ministre fédéral des Classes moyennes, des Indépendants, des PME, de l'Agriculture et de l'Intégration sociale) dont les actions envers les indépendants et les kinésithérapeutes furent déterminantes et salutaires.

Chaque jour, lors de cette terrible période, nous avions rapidement pris acte de la perplexité voire du désarroi des collègues de terrain, interlocuteurs privilégiés et prioritaires de l'UKB. Ceux qui ont mes mains dans le cambouis. Notre standard téléphonique fut assailli. Nous prîmes le temps d'apaiser, d'informer et aussi de livrer nous-mêmes du matériel à domicile aux praticiens démunis. Quelques administrateurs soutenus par nos collaborateurs techniques d'un rare dévouement et qui n'ont pas compté leurs heures ni leur ...km, ont travaillé dur, très dur, de jour bien sûr mais aussi parfois de nuit. **Ce sont vos cotisations qui assuraient leur salaire** (nous nous répétons et nous le ferons encore). **Nous n'avons pas fait de différence entre membres et non-membres (non cotisants s'entendent).** 

L'UKB avait aussi fait le choix de s'adresser préférentiellement aux collègues franco-germanophones de nos trois régions et communautés dont les règles sont spécifiques liées à désormais plus de compétences régionales préfigurant une défense professionnelle régionalisée et différentiée.

Ce travail a porté ses fruits, il a rencontré l'approbation et l'adhésion de très nombreux confrères qui nous ont rejoint, certains concrétisant leur adhésion par une **affiliation** à l'UKB. Nous avons été surpris par le nombre des nouvelles adhésions (des milliers vous voyez le potentiel?), sans doute avons-nous la faiblesse de croire que la qualité de notre travail et des services aux membres, sur le terrain, y ont fortement contribué.



Mais les autres ? Que sont-ils devenus ceux qui continuent à nous lire avec plaisir qui nous interpellent parfois et auxquels nous répondons encore et qui ne se sont pas affiliés ? Où est le problème ? Un ELECTROCHOC n'est-il pas ici plutôt qu'ailleurs justifié ? Ne tournons pas autour du pot, le problème a pour nom : les sous ! 200 (deux cents !) euros. Deux cents vous-dis-je ! Quatre billets de cinquante, dix de 20 ... comme membre effectif ! Et comme prénom : individualisme. Loin de nous l'idée de porter un jugement sur un possible motif économique justifiant ce choix. Chacun fait de son mieux. Mais ne sommes-nous pas pour la plupart assaillis d'un certain remord ? La plume du stylo en état de lévitation au-dessus de la formule de virement. Aujourd'hui le curseur électronique de votre souris à l'écran en train de nous dire par exemple :

- « C'est trop tôt, attendons encore, on verra plus tard »
- « On a les réseaux sociaux pour râler de toute façon et qu'est-ce que ça fait du bien : là tu te sens quelqu'un, et ça ne coûte rien! »
- « Je compte sur ceux qui paient, ils semblent en nombre suffisant « puisque ça tient encore »
- « Et puis je continue à recevoir une partie des infos, suffisante pour moi »
- « J'ai été déçu avant, je ne reviens plus » moi je, moi je...
- « Ça fait quand même deux restos avec Madame hein!»
- « Ou une journée à Pairi Daiza avec les gosses »
- « Ça fait huit X M24 aussi (tant qu'on est remboursé mais après on fera quoi ???) ». Un plan B est prévu croyez-nous mais pas celui auquel vous aspirez. Rédigé dans le plus grand secret en collaboration avec certains de nos représentants, amis du pouvoir... Affabulation ? Peut-être...
- « C'est vrai qu'on peut récupérer la cotisation en une seule fois grâce aux chèque-formations »! Attendons la formation qui nous conviendra... Et à d'autres avantages déductibles fiscalement qui ne sont pas négligeables quand on fait le compte mais « on fera le compte plus tard... ».
- « ...Et les administrateurs, ça leur rapporte ce boulot quand même ? » réponse : à l'UKB rien, nada, niente ! Des bénévoles, des gros naïfs (le mot qui me venait est heureusement resté dans mon clavier) qui ne sont pas tentés par les jetons de présence et autres prébendes et indemnisations, honoraires divers qui sont dispensés par la main qui vous nourrit.
- Et entendu, oui, de mes oreilles entendu : « en 20 ans cela me fait 4.000 euros d'économie et j'ai toujours été remboursé et pu vivre des remboursements de la sécu ». Calcul imparable bien sûr ... économiquement, mais dans le for intérieur de ce collègue quelque peu cynique, n'y a-t-il pas une petite musique qui dit, qui dit ...

Ami(e)s Kinésithérapeutes qui hésitez à vous **affilier**, nous ne ferons pas appel, la bouche en cœur, à la défense de « notre belle profession ». Le lyrisme pour plus tard, prenez d'abord en compte ceci : les éléments comptables, les charges incompressibles, salaires de nos employés, charges locatives, de fonctionnement...

**L'UKB NE PERCOIT AUCUN SUBSIDE de l'INAMI.** A des fins d'économie, nous avions banni depuis belle lurette des dépenses inutiles comme les participations à des congrès « touristiques » coûteux, à siéger dans des caucus dont on ne voit pas le résultat, qui se situent à des années-lumière des préoccupations des « soutiers » du terrain. Les publications résultant de ces grand-messes apparaissent de toute façon dans la littérature a posteriori sous forme de guidelines par exemple. Pas besoin d'envoyer un gars à Melbourne.

Prenez en compte le nombre d'heures que représente la rédaction d'un article de synthèse, informatif ou scientifique ou d'analyse des textes de lois et nouvelles réglementations qui pleuvent pour l'instant vu le contexte, ou simplement la lettre que vous lisez en ce moment, ça prend combien de temps à votre avis ? combien d'heures de travail bénévole : 10, 20, 30, 50, 100...heures, plus parfois. Difficile à dire, cela dépend du thème, du sujet... mais de toute façon beaucoup quand on travaille encore et plus que vous ne l'imaginez.

L'argent est le nerf de la guerre, ce truisme prend ici un sens crucial, et jusqu'à présent, malgré tout l'UKB tient bon grâce à la cotisation de ses membres mais nous avons aussi besoin de l'investissement humain, le plus précieux, de membres (comme expliqué ici) mais aussi d'administrateurs. Si le cœur vous en dit, vous êtes les bienvenus, jeunes ou anciens. Les anciens deviennent ... majoritaires, pas bon ça pour le futur. Au secours ! SVP ne considérez pas cet éditorial trimestriel dit « de relance » avec légèreté, comme rituélique. « Les voilà encore avec leurs cotisations... », oui et jusqu'à ce que notre budget nous permette de payer la timbreuse. Après, c'est après.

## On dit la société individualiste, cela semble vrai, mais en en prenant conscience au moins pouvons-nous faire mentir ce triste constat.

Et pour cette profession qui nous a nourri, nous nourrit encore nous et nos enfants, que pouvons-nous encore faire ? Vous connaissez la réponse : « laissez retomber la plume de votre stylo en lévitation sur la formule de virement ». Bonnes fêtes de fin d'année à tous et un Noël blanc, vous verrez...

Prenez soins de vous!



Yves Ralet, Secrétaire Général



Guy Postiaux, Membre de l'UKR

## L'UKB devant son avenir

Avant de parler de l'avenir, jetons un bref coup d'œil sur le passé.

En 1964, nous recevions de l'INAMI notre médaille avec notre numéro, l'avais le 2431.

L'AKHN des années 1970 comptait plus de 800 membres.

Aujourd'hui, vu le nombre de kinés ne devions-nous pas être (+/- 35.000 n° INAMI) +/- 17.000 rentrant des attestations de soins.

Quelles raisons ? individualisme, insouciance, attirances vers des cercles locaux impuissants ou d'autres associations.

Rappelons des luttes épiques!

Procès de Mons en 1969 qui attribuait aux kinés l'électrothérapie.

La création du CTK (Conseil Technique de la Kinésithérapie) le 13 janvier 1970.

Beaucoup ne savent pas ou ont oublié le passé de luttes que les anciens défenseurs de la kiné ont menées.

L'UKB doit évoluer et réfléchir sur son avenir.

Le CA actuel vieillit. De la jeunesse est nécessaire pour rassembler, diversifier et moderniser.



#### **Comment faire?**

Un CA composé d'un Président, d'un Vice-Président, d'un Secrétaire Général, et d'un trésorier, un certain nombre d'administrateurs locaux plus volontaires. Cette position leur permettrait d'exaucer leurs vœux ou griefs. Ces points devraient être examinés par le CA et éventuellement approuvés.

Le CA devrait être itinérant allant chaque fois dans un cercle différent.

Pouvoir revendiquer des mesures utiles, révision pécuniaire de nos prestations, remise sur la table de l'Ordre des Kinésithérapeutes.

Ma mise en place et l'organisation de conférences, obtention de nouvelles réductions aux membres, partenariat sont également à l'étude.

Tout cela doit faire l'objet d'une saine et amicale discussion pour un avenir constructif et responsable de gens de bonne volonté et non demandeur de gloriole personnelle.

André Rousseau Administrateur et trésorier de l'UKB - SERK



un pas vers l'ostéopathie en passant par la **T**hérapie **M**anuelle **Ana**lytique

Une organisation de

www.kineformation.com

## Dry Needling (puncture sèche)

organisé dans notre Centre de Formation (Bruxelles Sud- La Louvière)

**69 heures de cours** destinées aux kinésithérapeutes, thérapeutes manuels, ostéop

kinésithérapeutes, thérapeutes manuels, ostéopathes, physiothérapeutes, docteurs en médecine



<u>Les Formateurs</u> : **Jan De Laere** - physiothérapeute et thérapeute manuel **Véronique De Laere-Debelle** - physiothérapeute et thérapeute manuelle

3 modules de 3 jours: DN 1: module initial, 23 heures, les 14, 15 et 16 janvier 2021

DN 2 : module avancé, 23 heures, les **8,9 et 10 avril 2021**DN 3 : module avancé, 23 heures, les **2,3 et 4 septembre 2021** 



# Affiliez-vous maintenant à l'UKB ...

et recevez de nombreux avantages!

COTISATION NOVEMBRE 2020 - DECEMBRE 2021	VERSEMENT ANNUEL	ORDRE PERMANENT
Ménage de kinés (2 x 120€)	240 €	60 €
Membre effectif	200€	50 €
🙇 En association (par kinésithérapeute)	140€	35 €
✓ Membre diplômé en 2019	130€	32,50 €
✓ Membre diplômé en 2020	GRATUIT	
∠ Salarié	130€	32,50 €
Pensionné	55€	
Stagiaire et futur diplômé 2020 (cette cotisation est valable pour toute l'année)	GRATUIT	

N'hésitez pas à nous rejoindre en effectuant le versement (voir catégorie de votre cotisation ci-dessus) sur le compte :

IBAN-BE92 7775 9181 1123 • BIC-GKCCBEBB

en y mentionnant vos coordonnées et en communication : membre UKB - cotisation 2021, ajouter NOM + Prénom

#### **IMPORTANT:**

En cas d'inscription tardive, le «supplément» membres du Kiné-Varia News et les newsletters, vous seront envoyés directement par e-mail.

Contactez le secrétariat : 071 41 08 34 - E-mail: secretariat@serk-ukb.be

# Votre affiliation à l'UKB vous donne droit à des réductions substantielles sur de nombreux produits et avantages qui vous rembourseront votre cotisation grâce à des contrats de partenariat...





Après 25 ans d'expérience et plus de 3.000 clients nous avons développé 2 logiciels. KineQuick existe depuis 15 ans et s'installe sur votre PC ou Mac. Une connexion internet n'est pas absolument requise pour pouvoir travailler dans ce logiciel. KineQuick Connect est notre dernier projet qui vise le futur. Le logiciel est compatible avec votre PC, Mac, smartphone ou tablette. Intuitif et dans le Cloud. Nous laissons notre marque par nos actions et non par des mots. 15% de remise pour les nouveaux clients de la société Q-TOP et membres de l'UKB. La réduction est valable pour la première année du contrat (12 mois).



Nous sommes une société de tarification pour les kinésithérapeutes. Gérée par un kiné de 25 ans d'expérience, nous vous soulageons de lourdeurs administratives. Nous vous apportons gain de temps, gain d'argent. Notre devise est que le patient soit le mieux remboursé et le kiné soit le mieux rémunéré. Nous essayer, c'est nous adopter.



Association d'assurance mutuelle sans but lucratif spécialisée pour votre profession. Pour votre R.C. professionnelle, Amma vous offre la couverture la plus élevée et la plus complète du marché et ce, à un tarif préférentiel. Conditions particulièrement avantageuses pour vos assurances incendie, auto, R.C. familiale et hospitalisation.



Leader dans l'assistance dépannage et l'assistance voyage. Grâce à ce partenariat, vous pourrez bénéficier de prix extrêmement avantageux - **jusqu'à 40% de réduction par rapport aux tarifs individuels** - sur toutes vos affiliations à Touring Business Solutions, réservé aux professionnels.



Avec plus de 7.000 exercices, KINEXER6 est la plus grosse base d'exercices de rééducation agrémentés de vidéos, photos et consignes d'exécution. Ce logiciel en ligne permet aux kinésithérapeutes de créer des programmes d'exercices personnalisé pour chaque patient et de le leur communiquer par mail (ou au format papier). Le patient peut visionner le programme d'exercices sur ordinateur, tablette ou smartphone.



Wooh original office store est spécialisé en mobilier et fourniture de bureau. Nos valeurs fondamentales sont la qualité, la fonctionnalité et l'ergonomie. Retrouvez-nous sur www. wooh.be. **10% de remise pour les membres de l'UKB**.





La Fiduciaire Roquet est un cabinet d'expertise comptable et de conseil fiscal de 14 professionnels et experts, répartis sur trois sites : Bruxelles, Charleroi et Namur. Trois bureaux mais une seule équipe, un même état d'esprit, une seule manière de travailler et de vous servir, une seule et même devise : qualité, rapidité et proximité, un seul objectif : votre «paix» fiscale et comptable et une seule préoccupation : vous !

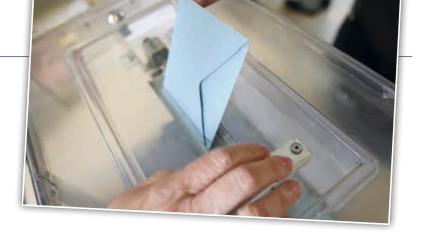




Des conditions exceptionnelles pour une qualité irréprochable. Les membres UKB ont droit à une **ristourne avantageuse sur le prix net à la pompe** selon le type de carburant et la **station DATS 24**.

CONDITIONS ET SOLUTIONS: Secrétariat de l'UKB - Tél.: 0032 (0)71 41 08 34 - E-mail: secretariat@serk-ukb.be - Site: www.webkine.be

# Un nouveau président pour l'UKB!



Le 27 octobre à 20h, le grand auditoire du Point Centre accueillait l'assemblée générale de la SERK et celle de l'UKB respectueux des mesures sanitaires, gel hydroalcoolique, gestes barrières,...

A partir de 22 heures, vu le couvre feu, des attestations avaient même été prévues pour ne pénaliser personne.

Suite à la crise sanitaire, la SERK a malheureusement cette année-ci, enregistré non seulement une perte de revenus par l'annulation de plusieurs formations mais aussi elle a du louer plusieurs salles supplémentaires afin de respecter les gestes barrières. Nous espèrons que 2021 soit meilleur...

Quant a l'UKB, au moment des votes statutaires, Didier Leva annonça qu'il ne désirait plus renouveler son mandat de président.

Était candidat Manuel Jacquemin de Verviers, administrateur de l'UKB depuis plusieurs années. Après dépouillement des votes, celui-ci fût élu à l'unanimité des membres présents moins une abstention. Nous tenons à remercier monsieur Leva Didier pour ses années de présidence et son implication au sein de l'UKB.

Nous souhaitons bon travail à notre nouveau président et nous espérons qu'il rassemble de nouveaux administrateurs afin de rajeunir les cadres de l'UKB.

De toute façon, tous les administrateurs actuels se feront un devoir de l'épauler et de l'aider dans les tâches propres à ses nouvelles fonctions.

Y. R.



# Le Stretching Global Actif de Philippe Souchard

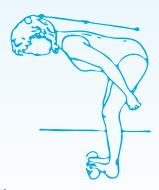
Namur: 26-27-28 février 2021



Le **STRETCHING GLOBAL ACTIF** est une méthode originale d'étirement qui se différencie du stretching classique par la prise en compte de la globalité, de la respiration, de l'étirement du muscle dans les 3 plans de l'espace, la correction des compensations, la contraction du muscle dans sa position d'excentricité.

Cette façon d'étirer est née de la méthode de «REEDUCATION POSTURALE GLOBALE» (PH. SOUCHARD) dont elle respecte tous les principes. Elle est appliquée dans le sport de haut niveau. Cette formation de 3 jours donne la capacité de diriger des groupes avec le respect de ces règles. Voir la description de la formation sur le site : www.andremuriel.be ou sur le site de l'association belge de RPG: www.kine-rpg.be





Les chèquesformations sont valables

Renseignements et inscriptions :

Muriel ANDRE • Tél. : 0477 26 80 25 • E-mail : murielandre.kine@yahoo.fr • Site : www.kine-rpg.be ou sur le site de l'assocation: RPG Belgique - Site officiel de l'association belge de RPG® dans la rubrique agenda

# Kinésithérapie Analytique (Concept Sohier) de la rupture de coiffe non opérée

Schéma thérapeutique

Michel Haye,

Master en Kinésithérapie Professeur invité HEPH Condorcet Charleroi Formateur IIKA R. Sohier Hornu



Au début du traitement, toute notre attention se porte à l'interligne articulaire gléno-huméral, siège de troubles de la cinématique. Des translations pathologiques de la tête humérale se produisent, en effet, lors des mouvements d'élévation du bras.

En dehors des traumatismes, des micro-traumatismes répétés comme en sports de lancers, c'est la prédominance fonctionnelle statique, la posture (hypercyphose thoracique avec enroulement des épaules vers l'avant, raccourcissement des pectoraux, déstabilisation de la scapula), ou dynamique (travail préférentiel des bras au-dessus de l'horizontale - coiffeurs, métiers du bâtiment, enseignants...) qui surcharge la coiffe, qui fatigue et s'épuise. S'en suit une insuffisance de contrôle moteur par adaptation des stratégies motrices ou posturales pour des raisons antalgiques.

La coiffe ne s'active pas à temps (retard de pré-activation) et son activation volontaire est modifiée pour rattraper le retard (12).

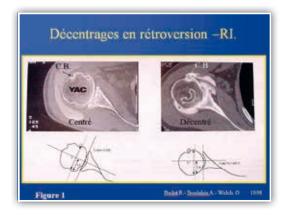
La force des Rotateurs Latéraux est diminuée (faiblesse vraie ou inhibition ???) Warner (15), McClure (16), Brox (17). D'autres muscles compensent. Cela perturbe le contrôle de la translation de la tête humérale au cours du mouvement, translation qui devient pathologique et persistante au repos.

Le mouvement est perturbé, moins précis, moins fluide, voire douloureux.

Sohier (5) retient, au niveau de l'articulation gléno-humérale 3 translations pathologiques encore appelées : décentrages.

Un **décentrage supérieur** confirmé par DEUTSCH en 1996 (3) (migration supérieure de la Tête Humérale (TH) au fur et à mesure de l'élévation du bras chez l'insuffisant de coiffe). Un **décentrage antérieur** confirmé par LUDEWIG (4) par analyse 3 D,qui constate chez l'insuffisant de coiffe ,une augmentation de la translation antérieure de la T.H. entre 30 et 60° d'élévation et une diminution de la translation postérieure de la T.H. entre 60 et 120° d'élévation . La prédominance du Grand Pectoral est impliquée.

Enfin, un **décentrage en rétroversion** c'est-à-dire en translation postérieure par un mécanisme de rotation médiale confirmé par BADET. R., BOULAHA. A., WALCH. G. (1998) (6)



Des décentrages concernent également les articulations claviculaires et, de plus Sohier (7) considère que les coincements et hyper-imbrications facettaires cervicales et thoraciques, sont une source de parasitage, de mauvaise coordination gestuelle globale notamment lors de l'élévation du bras.

Cette observation fut confirmée expérimentalement par Ballayssac en 2006 (8).

Ces translations pathologiques, ces décentrages, dynamiques au départ, finissent par être objectivés, au repos par l'imagerie médicale. La pathologie s'est alors souvent structuralisée à un stade avancé.

Cliniquement, fort heureusement, nos examens cliniques spécifiques permettent de mettre en évidence ces décentrages, dès le stade fonctionnel de l'affection.

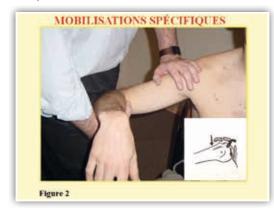
Ils sont constitués d'examens de sensations de fin de course des mouvements des différentes articulations en cause et de palpation de la musculature stabilisatrice. Ils sont réalisés au moment où l'examen clinique est dans sa phase analytique (après la phase globale et l'analyse des données subjectives et des facteurs contribuants). Des tests spécifiques seront associés pour apprécier cliniquement la lésion de certaines structures de la coiffe comme, les muscles Supra,

Infra-épineux et Sub-scapulaire, la coiffe, globalement par le test du Portillon.

La récupération d'une cinématique articulaire normale ne peut, toutefois, être obtenue d'emblée de manière gymnique, globale. En effet, l'altération de la cinématique, fixée par la contracture musculaire bloque certains maillons de la chaîne articulaire et musculaire. Le mouvement global ne peut que très rarement avoir une efficacité locale.

 C'est pourquoi, nous commençons nos traitements par des mobilisations spécifiques de décoincement et de recentrage.

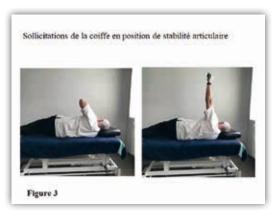
Ce sont des mobilisations douces, progressives, tangentielles aux surfaces articulaires et réalisées à partir de positions initiales ne mettant pas en tension les tissus mous péri-articulaires. Elles concernent les articulations scapulo-humérale,



claviculaires et rachidiennes.

#### Ces mobilisations permettent:

- de lever les contractures des muscles stabilisateurs. Nous avons objectivé cette action par plusieurs approches : écoute musculaire (1) et échographie (13),
- d'améliorer le rendement fonctionnel. Nous avons montré en 1987 (2), que la récupération d'un centrage dynamique correct de la tête humérale améliorait les performances, en termes de rendement immédiat en force,
- et surtout de faciliter le retour des stratégies motrices initiales, physiologiques d'élévation du bras, les voies de passage du tubercule majeur et de ses insertions sous l'acromion et le ligament acromio-coracoïdien (voies antérieure et postéro-latérale), stratégies perturbées notamment par adaptations motrices ou posturales antalgiques.
  - Ces mobilisations sont suivies du travail de stabilisation, de récupération d'une fonction physiologiquement rigidifiante qui s'obtient progressivement par:
- Le réveil et la tonification sélective des muscles stabilisateurs de l'articulation gléno-humérale, d'abord par des exercices de sollicitations de la coiffe en position de stabilité articulaire (assurée par la gravité du membre (lesté) en position haute - exercices de maintien, de circumduction réalisés en décubitus dorsal ou latéral). Sohier (5) (14)



Puis, en progression, par des exercices sollicitant les muscles de la coiffe au départ d'une position basse. La progression proposée par Jo Gibson (12) semble très pertinente.

Elle propose des exercices d'élévation avec bras de levier réduit (position de départ : coude fléchi mains aux épaules), en augmentant progressivement la résistance (charges directes ou élastiques).

L'activation de la coiffe est stimulée par le serrage du poing, voire l'application d'une légère résistance sur le bord ulnaire (Theraband) et éventuellement d'une accentuation de la coaptation de la scapula. (Thérapeute ou Theraband) Les rotateurs latéraux sont ensuite travaillés en abduction de 30 à 60°, bras éventuellement soutenu. Leur travail, bras le long du corps n'est pas spécifique (9 muscles impliqués) (12)

- Le travail analytique, puis global des muscles stabilisateurs de tous les maillons de la chaine cinétique d'élévation du bras (membre inférieur, bassin, rachis, scapulo-thoracique...) Sohier (5,9) Gibson (12) Richarson (11) Sahrmann (11)
- La rééducation fonctionnelle, neuro-motrice et proprioceptive, toujours progressive, insistant sur le ressenti plus que sur la force.

Il s'agira du travail du contrôle dynamique de l'épaule par élévations actives-aidées puis actives en voies antérieures (associant abduction, rotation médiale, flexion puis dérotation externe, voie où l'insertion du Supra-épineux passe en dedans du bec acromial et sous le ligament AC au bord antérieur acéré) et en voie postéro-latérale où l'insertion du Supra-épineux passe en arrière du bec acromial. Elle associe la rotation latérale et l'abduction-élévation (c'est l'armer du lancer).



Le praticien insistera sur la conscientisation du mouvement, sur la perception de ses limites par le patient et de sa capacité de contrôle.

La correction posturale du tronc est de rigueur. La lenteur est importante au début. La progression se fait par étapes, dès qu'un certain degré de contrôle est atteint, en allant plus vite ou en modifiant la position initiale du tronc. Des postures peuvent parfois être utilisées.

Le traitement sera toujours modulé en fonction des limites du patient, c'est-à-dire : les réactions neuro-végétatives et la gravité des séquelles structurales. Il n'oubliera pas de re-motiver régulièrement le patient souvent impatient puisqu'un résultat durable exigera un traitement suivi, en moyenne pendant douze semaines.

#### **BIBLIOGRAPHIE**

- 1. Laudon. D. Etude de la contraction et de la contracture par l'analyse du bruit musculaire. Mémoire I.P.K.N. Charleroi Belgique 2002.
- 2. Haye. M. Effets immédiats d'une technique de recentrage articulaire sur l'épaule du joueur de hand-ball. Mémoire U.L.B. Bruxelles1987.
- 3. Deutsch A, Altchek DW, Schwartz E, Otis JC, Warren RF. Radiologic measurement of superior displacement of the humeral head in the impingement syndrome. J.Shoulder Elbow Surg. 1996;5:186-93.
- 4. Ludewig PM, Cook TM. Translations of the humerus in persons with shoulder impingement symptoms. J.Orthop.Sports Phys. Ther. 2002;32:248-59.
- 5. Sohier R. Kinésithérapie analytique de l'épaule. Ed. Kiné-Sciences La Louvière 1959-1985.
- Badet R, Boulahia A, walsh G. Mesure tomodensitométrique de la subluxation humérale antéro-postérieure. Rev.Chir.Ortho oct. 1998 Vol. 84 n°6 509-514.
- 7. Sohier R. Kinésithérapie analytique de la colonne vertébrale T.1 . Ed. Kiné-Sciences La Louvière 1960.
- 8. Balayssac A. Influence de la réharmonisation dorsale sur la mobilité du complexe de l'épaule. Mémoire IPKN. Charleroi 2006.
- 9. Sohier R, Heureux P. La kinésithérapie du rachis scoliotique. Ed. Kiné-Sciences La Louvière 1978.

- 10. Richardson C, Jull G. Stabilization in low-back pain 1999.
- 11. Sahrmann SA. Movement Impairment Syndromes of the Shoulder Girdle. In: Mosby I, editor. Diagnosis and Treatment of Movement Impairment Syndromes. St. Louis: Elsevier Science; 2002. p. 193-261.
- 12. Gibson Jo Rééducation de l'épaule E-learning Agence EBP 2019.
- 13. Thibaut Sophie Analyse échographique de la réponse musculaire après normalisation de l'articulation scapulo-humérale T.F.E HEPH Condorcet Charleroi 2015.
- 14. Sohier R Kinésithérapie analytique de l'épaule Kinésithérapie La Revue Paris 2010.
- 15. Warner JJ, Micheli LJ, Arslanian LE, Kennedy J, Kennedy R. Patterns of flexibility, laxity, and strength in normal shoulders and shoulders with instability and impingement. Am.J.Sports Med. 1990;18:366-75.
- 16. McClure P, Michener L, Sennett B, Karduna AR. Physical characteristics and 3D scapular kinematics in subjects with and without shoulder impingement syndrome. Med.Sci.Sports Exerc. 2003;35(5):S345.
- 17. Brox Jl, Brevik Jl, Ljunggren AE, Staff PH. Influence of anthropometric and psychological variables pain and disability on isometric endurance of shoulder abduction in patients with rotator tendinosis of the shoulder. Scand.J.Rehabil.Med. 1996;28:193-200.



#### **POUR RAPPEL:**

Les horaires d'ouverture du secrétariat sont du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h.

Tél: 071 41 08 34

E-mail: secretariat@serk-ukb.be Site Web: www.webkine.be

#### Adresse:

Avenue Georges Lemaître 19 - 6041 Gosselies (Centre de séminaires, le Point Centre)

# les formations de la SERK

S.E.R.K.

La SERK vous offre la possibilité d'être au top des nouvelles techniques et de vous former à moindre frais via le dispositif des chèques-formation

#### **Grâce aux chèques-formation:**

Une formule simple et rapide pour vous former à coût réduit **jusqu'à près de 90%** de réduction sur le prix des formations de la **S.E.R.K.** 

Economisez votre argent et élargissez vos compétences.

Un dispositif simple et flexible pour les indépendants et les travailleurs liés par contrat de travail uniquement en région Wallonne de langue française.



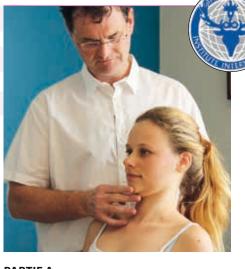
Conditions et solutions via le secrétariat S.E.R.K.:

Tél.: 0032 (0)71 41 08 34 - E-mail: secretariat@serk-ukb.be - Site: www.webkine.be









#### **PARTIE A:**

#### LE RACHIS LOMBAIRE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients présentant des douleurs lombaires, des sciatalgies ou des cruralgies. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques pour cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques. Le participant apprend à classifier les patients en syndromes homogènes pour lesquels des protocoles spécifiques et individualisés sont proposés. De vrais patients sont évalués, traités et revus plusieurs fois pendant le séminaire pour illustrer l'efficacité de cette approche. Cela permet aussi de montrer comment le traitement sera modifié et adapté pour chaque patient et en fonction de l'évolution d'une séance à l'autre.

#### Méthode McKenzie (module A et C)

PARTIE C:

APPROFONDISSEMENT RACHIS LOMBAIRE ET APPLICATION DES CONCEPTS MCKENZIE AUX TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DU MEMBRE INFERIEUR

La participation préalable à la partie A est nécessaire pour l'inscription à la partie B, C

Premièrement, ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'évaluation et le traitement des cas complexes lombaires. A l'aide d'études de cas et d'exercices en petits groupes les participants apprennent à affiner leur raisonnement clinique, à modifier les protocoles de traitement et à approfondir leur diagnostic différentiel et leurs chaînes décisionnelles.

Pour optimiser l'application du concept Mc-Kenzie, les techniques de traitement et leurs progressions sont revues et développées. Les problèmes rencontrés par les participants dans l'application des concepts McKenzie sont étudiés en détail.

Deuxièmement, ce cours présente l'application de la méthode McKenzie aux articulations du membre inférieur (articulation sacro-iliaque, hanche, genoux, cheville, pied) ainsi qu'au management des tendinopathies de cette région. Plusieurs patients sont évalués, traités, et suivis sur plusieurs séances pendant cette formation.

#### Intervenant

D. VANDEPUT, Kinésithérapeute, MSc

#### Dates:

- Module C:

13-14-15-16 janvier 2021

- Module A:

20-21-22-23 janvier 2021

#### **Horaires:**

Mercredi - Jeudi - vendredi de 11h à 19h00 Samedi de 8h30 à 17h00

#### Lieu:

Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 6041 GOSSELIES

#### Prix (par module):

- Hors Wallonnie et/ou sans chèque-formation : 840 €
- Avec chèques formation : 420 €
- Réf. MCK57 (module C)
- Réf. MCK52 (module A)

**NB**: un manuel illustré et références scientifiques sont fournis pour chaque stage.

#### Pour toutes inscriptions:

Secrétariat SERK - 071 41 08 34 E-mail : secretariat@serk-ukb.be



#### **Présentation:**

Le Concept de Sohier repose sur des justifications théoriques, un raisonnement clinique rigoureux et un raisonnement mécanobiologique dont l'idée de base est que l'équilibre biologique des cellules des tissus articulaires et péri-articulaires (tissu conjonctif) est fortement influencé par les rapports qu'a la cellule avec son environnement physique, mécanique (épigénétique). Là est la justification fondamentale de notre intervention car un trouble de la biomécanique (mauvaise distribution des forces au sein des tissus articulaires) suffit à lui seul pour déclencher une affection articulaire, par réponses inappropriées des cellules. Notre finalité thérapeutique sera de normaliser ces stimulations mécaniques pathologiques. Dans cette perspective, la récupération d'une cinématique articulaire normale s'avère être la

dépend la bonne distribution des forces. Pour atteindre cet objectif, nous utilisons :

 des mobilisations articulaires spécifiques, mobilisations douces, progressives, tangentielles aux surfaces articulaires et réalisées à partir de positions initiales ne mettant pas en tension les tissus mous péri-articulaires.

première des priorités, puisque c'est d'elle que

 des exercices de stabilisation, de rééducation fonctionnelle et des conseils d'hygiène de vie.

Au cours des sessions, ces notions seront développées au niveau de chaque maillon articulaire. Seront abordés :

- les qualités fonctionnelles générant une cinématique articulaire physiologique (alternance d'appuis et de frictions des surfaces articulaires en opposition de sens).
- les troubles de la cinématique, leurs causes, leurs mises en évidence et leurs traitements par la Kinésithérapie Analytique.

#### **Concept Sohier**

# Thérapie Manuelle et kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires LE COMPLEXE SCAPULO-CERVICO-THORACIQUE

#### Objectifs:

Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements clinique et mécanobiologique.

Maitriser les techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires.

Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisations spécifiques.

#### Méthodes pédagogiques :

- Supports de cours fournis ;
- Projection d'apport de connaissances théoriques :
- Travail interactif de compréhension des processus ;
- Démonstration ;
- Pratique dirigée ;
- Contrôle des acquis par questionnaires.

#### Contenu de la formation :

La formation comporte deux sessions de 2 jours (Ve et Sa de 9h à 17h30- 40 % de théorie et 60 % de pratique), comprenant :

#### **SESSION 1**

- Justifications fondamentales de l'approche analytique.
- Epaule Bio et pathomécanique.
- Examens et techniques manuelles analytiques de repositionnement.
- Exercices de stabilisation et éducation théraneutique
- Bio et pathomécanique du rachis cervical supérieur et de l'Articulation temporo-mandibulaire.
- Examens et techniques manuelles analytiques de repositionnement.
- Exercices de stabilisation et éducation thérapeutique.

#### **SESSION 2**

- Bio et pathomécanique du rachis cervical moyen et inférieur et du rachis thoracique.
- Examens et techniques manuelles analytiques de repositionnement.
- Exercices de stabilisation et éducation thérapeutique.
- Evaluation et rééducation de la chaîne cinétique
- Révision de toute la pratique.

#### Intervenant:

**Michel HAYE :** Gradué et Licencié en Kinésithérapie. Ancien professeur invité à la Haute école Provinciale du Hainaut Condorcet. Enseignant Titularisé à l'Institut International de Kinésithérapie Analytique R. Sohier (Hornu--Belgique)

#### Dates:

Session 1 : 22-23 janvier 2021 Session 2 : 05-06 février 2021



#### **Horaire:**

Vendredi et samedi de 9h00 à 17h30

#### Lieu:

Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 6041 GOSSELIES

#### Prix:

- Hors Wallonnie et/ou sans chèque-formation : 720 €
- Avec chèques-formation : 360 €/module
- Réf. 2C-42

#### Site web:

www.kineduc.be

#### Pour toutes inscriptions:

Secrétariat SERK - 071 41 08 34 E-mail : secretariat@serk-ukb.be



Nouvelles approches cliniques, méthodologiques et technologiques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.

#### Contenu de la formation :

L'approche méthodologique clinique développée dans cette formation démontre le caractère prioritaire et novateur de la kinésithérapie du poumon profond, à partir des signaux quantifiés de l'auscultation pulmonaire.

Sur la base du comportement mécanique spécifique du poumon profond et de la physiopathologie des voies aériennes distales, un nouveau paradigme est proposé, «celui d'une kinésithérapie inspiratoire, lente, résistée, positionnelle validée par des moyens stéthacoustiques, échographiques, biochimiques» à partir de la géométrie spatiale du poumon.

Au cours de ce stage, une place primordiale est faite à la kinésithérapie respiratoire en pédiatrie

# Kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire actualisée

à partir de concepts thérapeutiques nouveaux adaptés aux données physiopathologiques les plus récentes.

#### Intervenants:

Guy POSTIAUX, Kinésithérapeute

**Stéphane OTTO**, Licenciée en Kinésithérapie, agrégée de l'enseignement secondaire supérieur (AESS), certificat d'aptitude pédagogique (CAPAES). Maître Assistant à la Haute Ecole Louvain en Hainaut (HELHa).

#### Dates:

28-29-30 janvier 2021

#### Lieu:

Centre d'Autoformation et de Formation continuée de Tihange (CAF) La Neuville 1 B-4500 TIHANGE

#### OU

#### Dates:

25-26-27 février 2021

#### Lieu:

Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 6041 GOSSELIES

#### ΟU

#### Dates:

\*31 mars - 01-02 avril 2021



#### Lieu:

Charleroi Espace Meeting Européen (CEME) Rue des Français 147

6020 DAMPREMY

#### **Horaires:**

Jeudi - vendredi de 9h à 17h30 Samedi de 9h à 13h30

(\*Mecredi de 9h à 17h30 uniquement pour la formation prévue les 31 mars - 01-02 avril 2021)

#### Prix:

- Hors Wallonnie et/ou
- sans chèques formations : 690  $\in$
- Avec chèques formations : 390 €
- Réf. CP-50 (Tihange)
- Réf. CP-51 (Gosselies)
- Réf. CP-52 (Dampremy)

**NB :** Nombre de places limitées et prévoir une tenue de sport.

#### Informations:

www.postiaux.com

#### Pour toutes inscriptions:

Secrétariat SERK - 071 41 08 34 E-mail : secretariat@serk-ukb.be



D'un point de vue théorique: Les lymphatiques de la tête et des membres sont décrits à partir de travaux réalisés en laboratoire. Nous abordons l'anatomie «classique» pour ensuite découvrir l'anatomie qui se développe en pathologie. La physiologie et la physiopathologie sont illustrées au travers de la clinique. L'effet des traitements physiques de l'œdème (drainage lymphatique manuel, pressothérapie, bandages multicouches, contentions élastiques) est enseigné selon le résultat de travaux de recherche réalisés en laboratoire et mis à l'épreuve en centre de kinésithérapie spécialisé.

**D'un point de vue pratique :** Le kinésithérapeute apprend les techniques de drainage lymphatique manuel d'appel et de résorption pour les membres, la tête et le tronc. La pratique des bandages multicouches est enseignée sur les membres. Le cours aborde aussi les modalités d'application de la pressothérapie et des contentions élastiques.

### **Drainage lymphatique**

**Objectifs généraux :** L'anatomie et la physiologie des lymphatiques sont développées afin que le kinésithérapeute puisse maîtriser les techniques physiques utilisées dans le traitement de l'œdème. La physiopathologie donne accès à une parfaite compréhension des cas cliniques.

**Objectifs spécifiques :** Le kinésithérapeute doit, au terme du cours, pouvoir prendre en charge les patients présentant un œdème du membre supérieur, du membre inférieur ou du visage avec les techniques de drainage lymphatique manuel. Il maîtrisera les techniques de pressothérapie, de bandages multicouches et il sera en mesure de conseiller la contention élastique la mieux adaptée.

Contenu synthétique: Physiologie des lymphatiques. Anatomie des lymphatiques des membres, de la tête et du tronc. Physiopathologie de l'œdème. Signes cliniques du lymphoedème. Classification du lymphoedème, de l'œdème veineux et cardiaque. Justifications expérimentales du traitement physique de l'œdème. Pratique du traitement des lymphoedèmes primaires et secondaires des membres

et du visage. Présentation de cas et propositions de traitements.

#### Intervenant:

O. LEDUC, Ph. D.

#### Dates:

1<sup>er</sup> seminaire : 18-19-20 mars 2021 2<sup>e</sup> séminaire : 26-27 mars 2021

#### **Horaires:**

de 9h à 17h

#### Lieu:

Point Centre

Avenue Georges Lemaître 19 6041 GOSSELIES

#### Prix:

 Hors Wallonnie et/ou sans chèque-formation : 720 €

- Avec chèques-formation : 270 €

- Réf. CDL-24

#### Pour toutes inscriptions:

Secrétariat SERK - 071 41 08 34 E-mail : secretariat@serk-ukb.be



tableau récapitulatif

dates	sujets et enseignants	lieux	prix	réf.
13-14-15-16/01/2021	<b>METHODE McKENZIE (module C)</b> D. Vandeput, Kinésithérapeute, MSc	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 840 € Avec chèques-formation : 420 €	MCK-57
20-21-22-23/01/2021	<b>METHODE McKENZIE (module A)</b> D. Vandeput, Kinésithérapeute, MSc	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 840 € Avec chèques-formation : 420 €	MCK-52
22-23/01/2021 05-06/02/2021	CONCEPT SOHIER LE COMPLEXE SCAPULO-CERVICO- THORACIQUE M. Haye, Kinésithérapeute	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 720 € Avec chèques-formation : 360 €	2C-42
28-29-30/01/2021	KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE DIFFERENTIELLE GUIDEE PAR L'AUSCULTATION PULMONAIRE ACTUALISEE G. Postiaux, Kinésithérapeute S. Otto, Kinésithérapeute	<b>TIHANGE</b> CAF La Neuville 1 B-4500 TIHANGE	Prix de la formation : 690 € Avec chèques-formation : 390 €	CP-50
25-26-27/02/2021	KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE DIFFERENTIELLE GUIDEE PAR L'AUSCULTATION PULMONAIRE ACTUALISEE G. Postiaux, Kinésithérapeute S. Otto, Kinésithérapeute	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 690 € Avec chèques-formation : 390 €	CP-51
18-19-20/03/2021 26-27/03/2021	<b>DRAINAGE LYMPHATIQUE</b> O. Leduc, Ph D.	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 720 € Avec chèques-formation : 270 €	CDL-24
24-25-26-27/03/2021	<b>METHODE McKENZIE (module D)</b> D. Vandeput, Kinésithérapeute, MSc	GOSSELIES (Charleroi) Point Centre Avenue Georges Lemaître 19 B-6041 GOSSELIES	Prix de la formation : 840 € Avec chèques-formation : 420 €	MCK-55
31/03 + 01-02/04/2021	KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE DIFFERENTIELLE GUIDEE PAR L'AUSCULTATION PULMONAIRE ACTUALISEE G. Postiaux, Kinésithérapeute S. Otto, Kinésithérapeute	DAMPREMY (Charleroi) CEME Rue des Français 147 B-6020 DAMPREMY	Prix de la formation : 690 € Avec chèques-formation : 390 €	CP-52

Les chèques-formation : une formule simple et rapide pour vous former à coût réduit jusqu'à près de 90% de réduction sur le prix des formations de la S.E.R.K. Economisez votre argent et élargissez vos compétences.

Un dispositif simple et flexible pour les indépendants et les travailleurs liés par contrat de travail uniquement en Région Wallonne de langue française. Formation **Chèque** 



Conditions et solutions via le secrétariat S.E.R.K.:

Tél.: 0032 (0)71 41 08 34 - E-mail: secretariat@serk-ukb.be - Site: www.webkine.be

#### Tarifs pour petites annonces - demandes d'emploi - offres d'emploi

(1 ligne = 60 caractères ou espaces) • Forfait 4 lignes : - membres : gratuit - non-membres : 15 € • Ligne supplémentaire : 2,50 € • Encadré (2 lignes) : 5 € Les textes (écrits lisiblement) doivent parvenir au secrétariat UKB, Avenue Georges Lemaître 19 - B-6041 GOSSELIES (CHARLEROI), pour le 5 du mois qui précède le mois de parution, au plus tard. Seules les annonces dont le texte et le paiement seront parvenus avant le 5 du mois qui précède le mois de parution seront prises en considération. Un exemplaire du Kiné-Varia News contenant votre annonce sera envoyé au moment de la parution.

**Modes de paiement :**  *Pour la Belgique :* 

- soit par virement au compte BELFIUS n° 777-5918111-23
- IBAN · BF92 7775 9181 1123 BIC · GKCCBFBB

#### Pour l'étranger :

- uniquement par virement international
- IBAN · BF92 7775 9181 1123 BIC · GKCCBFBB

# VENTE, LOCATION, REMISE CABINET DE KINE

**A4640** - Cabinet de kinésithérapie à céder en périphérie de Charleroi conjointement ou non à la vente d'un bel immeuble à usage d'habitation. Tél. 0495 574 065 ou 0475 488 934

**A4641** - Auderghem - Prox. chant d'oiseau et facilités. A vendre: maison lumineuse 300 m² - R.C. : 2 cabinets - salle d'attente avec wc prof. 6 ch - 2 s.d.b. - garage - Petit jardin - Gde terasse. Renseignements: S. Horvath 0477 78 70 47

**A4642** - Pour cause départ en retraite, cabinet de kiné à remettre au centre de Jemeppe/s/Meuse. Tél. 0495 20 88 12

#### **MATERIEL A VENDRE**

**A4643** - Cause retraite à vendre appareil de pressothérapie CAP 947. Deux manchons jambes. Un bras. Prix 1.000 euros. Tél.: 0495 229 561 **A4644** - A vendre départ retraite 2 tables massage, Compex kiné tech. genou, géridon, banc 4 ceps, banc suédois. Cage Rocher, miroir orthopédique, I.R. Gsm: 0476 302 445 - Tél. 071 81 46 04

#### **DEMANDE D'EMPLOI**

**E1256** - Kiné (f) cherche remplacements mi-temps (ou collaboration) région de Charleroi (de préférence au sud). Tél. 0479 251 203

#### **OFFRE D'EMPLOI**

**O1308** - Centre de kiné à Athus cherche indépendant(e) pour travailler à mi-temps en association. Possibilité d'évoluer vers un temps plein. Patientèle existante. Pour plus d'information : 0496 306 394 ou info@kinebellevue.com









# Les Ateliers de la **Kinésithérapie**



Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées

#### **NOS FORMATIONS**

**ÉPAULE** Actualisation de la prise en charge de l'épaule traumatologique et rhumatologique

ATM: NOUVELLE APPROCHE
RÉÉDUCATIVE. Relations avec la posture,
les cervicalgies, céphalées, migraines

les cervicalgies, céphalées, migraines, vertiges, troubles oculaires, O.R.L., ...

THÉRAPIE MANUELLE EN PELVI-

**PÉRINÉOLOGIE** Traitement des dysfonctionnements de la sphère pelvienne par les techniques de thérapie manuelle

POSTUROLOGIE - POSTUROTHÉRAPIE «Où, Quand et Comment traiter ?...» PIED DU NOURRISSON Traitement des malpositions et malformations du pied du nourrisson

#### **BIEN ÊTRE AUTOUR DE LA NAISSANCE**

Gymnastique prénatale, hypotensive et prévention des prolapsus

**PÉDIATRIE** Thérapie manuelle spécifique à la pédiatrie

**KINÉ VESTIBULAIRE** Rééducation des troubles vestibulaires de l'équilibre et des vertiges

PÉRINÉOLOGIE Formation complète en périnéologie sur 2 années académiques HÉMIPLÉGIE Actualisation de la prise en charge globale du malade hémiplégique GÉRIATRIE - SOINS PALLIATIFS

Réhabilitation gériatrique et soins palliatifs

patientèle

**SEXOLOGIE** « Harmonie et Santé sexuelle » Traitement des dysfonctions sexuelles les plus souvent rencontrées en

MÉTHODE ABDO-MG® La Méthode GUILLARME® est une méthode spécifiquement respiratoire au service de la rééducation fonctionnelle



#### CHAINES ARTICULAIRES ET

MYOFASCIALES Biomécanique des chaines articulaires et myofasciales : Notions de base

NOS NOUVELLES FORMATIONS

#### **TECHNIQUES NEURODYNAMIQUES**

Techniques neurodynamiques appliquées aux pathologies neurologiques périphériques

PERINEO-PEDIATRIE Perfectionnement en rééducation pelvi-périnéale spécifique à la pédiatrie avec Guy Valancogne DOULEURS PELVIENNES Approche clinique et prise en charge rééducative des douleurs pelvi-périnéales

**IMAGERIE MENTALE** Formation au concept de l'imagerie mentale et de l'observation motrice

#### **RÉÉDUCATION ANO-RECTALE**

Actualisation et perfectionnement en rééducation ano-rectale avec Guy Valancogne

THÉRAPIE MANUELLE Formation complète sur 2 années académiques en collaboration avec la BELSO (Belgian School of Osteopathy)

**SCOLIOSE** Prise en Charge de la Scoliose par la méthode des chaînes musculaires **LE BASSIN** Comprendre le bassin et sa biomécanique

#### RENSEIGNEMENTS

WWW.SFER.BE - Pol Dumont

0460 94 62 58

info@sfer.be · www.sfer.be

# NOS FORMATIONS AVEC BERNADETTE DE GASQUET

**STRETCH YOGA - APOR®** Cours original inspiré de « la méthode Yoga » et basé sur les techniques modernes de stretching inspirées des dernières recherches scientifiques

**PLAGIOCÉPHALIE** Prévention et traitement des déformations du crâne du nouveau-né

**OBSTÉTRIQUE** Obstétrique et Protection du périnée en pré, per et post-partum **LOMBALGIE** Approche posturale de la lombalgie par la méthode De Gasquet – APOR

LES ABDOMINAUX REVUS PAR LE FITBALL Perfectionnement en rééducation abdomino-pelvienne par le Fitball ABDOMINAUX, ARRÊTEZ LE MASSACRE! Prise en charge globale abdominopérinéale grâce à l'Approche Posturo-Respiratoire - APOR®

#### **LIEUX DES COURS / Mons**

« Les Ateliers de la Kinésithérapie »
Centre de Médecine Spécialisée
• Boulevard Sainctelette 92
CHU Ambroise Paré
• Boulevard Kennedy 2



#### LE COLLÈGE BELGE D'OSTÉOPATHIE

ÉVEIL DU FEELING ET RIGUEUR SCIENTIFIQUE



# DEVENEZ OSTÉOPATHE

## JOURNÉES PORTES OUVERTES **2021**

Cette fois c'est décidé ? Vous passez à l'ostéopathie ?

Venez assister gratuitement à nos cours durant nos journées portes ouvertes organisées aux dates suivantes :

> 24 AVRIL 2021 29 MAI 2021 05 JUIN 2021 19 JUIN 2021 de 10h à 13h

# **POURQUOI**NOUS CHOISIR ?

## ✓ Une longue expérience :

Le Collège Belge d'Ostéopathie (CBO) propose, depuis 1987, une formation qui perpétue la tradition de l'ostéopathie anglo-saxonne. Le C.B.O. est en filiation avec l'European School of Osteopathy (E.S.O. Maidstone).

### Une formation de qualité :

L'enseignement répond aux normes strictes édictées par l'Académie d'Ostéopathie de Belgique. Il est conforme aux prescriptions européennes pour la formation des praticiens de santé à haut degré de responsabilité.

#### La reconnaissance :

La formation du C.B.O. est agréée par la Société Belge d'Ostéopathie, union professionnelle (UPOB) et permet l'obtention du diplôme d'ostéopathe D.O. qui s'est imposé comme garant de la compétence professionnelle.



www.c-b-o.org E: info@c-b-o.org
CBO, Collège Belge d'Ostéopathie, Avenue Hippocrate 91,
1200 Bruxelles, 02 762 34 45

# spécial **membres**

Supplément réservé uniquement aux membres UKB



# La réserve stratégique d'équipements de protection individuelle ouverte aux kinésithérapeutes

#### Aux prestataires de soins de santé et à leurs associations professionnelles

<u>OBJET</u>: COVID-19: réserve stratégique pour les soins ambulatoires (**extension de la distribution à l'ensemble des professionnels actifs en ambulatoire**).

Cher professionnel de la santé,

Nous souhaitons vous rappeler **l'objectif du stock stratégique** pour les prestataires de soins de santé ambulatoires et vous informer de la **suite donnée à la distribution de ce stock**.

Précédemment, seuls les médecins généralistes et spécialistes, dentistes, infirmiers et aidessoignants, ainsi que les sages-femmes <u>actifs dans le secteur ambulatoire</u> ont pu bénéficier de la distribution d'un stock stratégique.

Le SPF Santé Publique a décidé d'étendre la **réserve stratégique d'équipements de protection individuelle** à tous les prestataires de soins de première ligne, et ce, en particulier à tous ceux qui n'en n'ont pas encore bénéficié. Ainsi, toutes celles et ceux qui ont déjà reçu un stock stratégique ne sont pas concernés par cette opération.

Outre les professions déjà ciblées, voici la liste des professions actives en ambulatoire concernées :

#### · Les kinésithérapeutes ;

- · Les paramédicaux suivants :
  - Les audiciens,
  - Les diététiciens,
  - Les hygiénistes bucco-dentaires,
  - Les logopèdes,
  - Les ergothérapeutes,
  - Les orthoptistes-optométristes,
  - Les podologues,
  - Les bandagistes/orthésistes/prothésistes;

- · Les psychologues et orthopédagogues cliniciens ;
- Les pharmaciens d'officine et les assistants pharmaceutico-techniques.

news

Cette distribution concerne exclusivement les professionnels actifs en ambulatoire. L'employeur pourvoira au matériel de protection à tous les professionnels actifs dans une institution de soins (hôpital, maison de repos et soins,...).

## Pourquoi distribuer un stock stratégique aux professionnels actifs en ambulatoire ?

La distribution de matériel de protection a été assurée par le fédéral en raison de la pénurie mondiale et des coûts exorbitants parfois nécessaires pour obtenir ce matériel.

La situation est largement normalisée aujourd'hui et le matériel est disponible. L'INAMI a également pris des initiatives pour revaloriser certaines prestations.

Chaque professionnel actif en ambulatoire disposera dorénavant de son stock stratégique.

#### Comment utiliser ce stock stratégique?

Ce stock est prévu pour faire face aux situations de crise. Il s'agit d'un stock de départ.

Le professionnel est responsable du maintien à niveau de ce stock, de manière à ce que, chaque professionnel dispose d'un stock minimum pour poursuivre ses prestations si de nouvelles crises devaient survenir.

Vous pouvez bien entendu utiliser dès à présent ce matériel, mais il vous revient pour le futur d'assurer le maintien en état et à niveau de ce stock.

Lorsque vous cesserez vos activités en ambulatoire (changement de secteur, retraite, ...), nous vous invitons à remettre ce stock à l'institution de soins la plus proche ou à l'un de vos collègues.

Spécialmembres KinéVarianews 432 l 01

#### Quel est le contenu de ce stock stratégique?

Une **demande d'avis** a été adressée à chaque Conseil fédéral des professions de santé pour qu'il puisse définir le contenu d'un tel stock stratégique. Les besoins exprimés par les conseils varient d'une profession à l'autre ainsi que d'un type de pratique à l'autre au sein d'une même profession

Sur la base de ces avis (disponibles sur le site du SPFSPS-CAE) mais aussi des disponibilités actuelles du matériel de protection détenu par le fédéral, vous trouverez dans le tableau ci-dessous ce qu'il a été possible d'octroyer à chaque professionnel actif en ambulatoire.

Nous regrettons que l'ensemble du matériel souhaité par les professions n'ait pas pu être octroyé. Nous avons veillé à ce que chaque professionnel puisse obtenir le matériel offert, en fonction des disponibilités, des coûts du matériel, ainsi que du type de contacts que les professionnels entretiennent avec leurs patients.

En ce qui concerne les masques FFP2, seuls les dentistes en bénéficieront. Une distribution spécifique sera organisée avec les associations professionnelles de l'art dentaire.

# Contenu du stock stratégique octroyé aux professionnels actifs en ambulatoire

Professions pour lesquelles un contact étroit avec le patient est inévitable	Professions pour lesquelles un contact étroit avec le patient n'est pas nécessaire
<ul><li>- 500 gants</li><li>- 50 surblouses</li><li>- 1 paire de lunettes</li><li>- 500 masques chirurgicaux</li></ul>	- 500 masques chirurgicaux
Kinésithérapeutes     Hygiénistes bucco-dentaires     Podologues     Audiciens     Ergothérapeutes     Orthoptistes-optométristes     Bandagistes/orthésistes/prothésistes     Nouveaux médecins généralistes, médecins spécialistes, dentistes, infirmiers, aidessoignants et sages-femmes diplômés en 2020 et actifs dans les soins ambulatoires     Candidats en médecine générale ayant débuté leur plan de stage à partir de juillet 2020	<ul> <li>Pharmaciens et assistants pharmaceutico-techniques</li> <li>Diététiciens</li> <li>Logopèdes</li> <li>Psychologues et orthopédagogues cliniciens</li> </ul>

#### Comment obtenir son stock stratégique?

Un nouveau système de distribution efficient a été mis en place. Via une application online développée par le SPF Santé Publique, chaque professionnel visé par cette distribution pourra introduire soi-même sa demande. Ce système permettra d'assurer un meilleur suivi du colis depuis le départ des lieux de stockage jusqu'à la réception effective de ce matériel par le professionnel.

Via le lien ci-dessous vous pouvez, si vous êtes professionnel de santé actif en ambulatoire, introduire une demande sur l'application en ligne, qui après validation vous communiquera un code vous permettant de retirer votre colis dans les points de livraison locaux de la Croix-Rouge. Vous avez la possibilité de choisir le centre de distribution de votre choix dans l'application. Les adresses et heures d'ouverture pour le retrait des colis y sont reprises.

Au moment du retrait de votre colis, vous aurez donc la possibilité de choisir la taille des gants.

#### https://appss.health.belgium.be/materialrequests

L'accès à cette application se fait via la carte d'identité ou via l'application itsme. Un visa valide ou une inscription active à l'INAMI est nécessaire pour pouvoir y accéder.

N'oubliez pas de vous munir d'une grande boite ou d'un grand sac lorsque vous vous rendez à la Croix-Rouge pour prendre possession de votre stock stratégique.

Afin de ne pas submerger les centres et pour assurer une distribution optimale, deux phases sont prévues pour l'introduction des demandes. Nous insistons pour que vous respectiez le planning et vous organisiez pour retirer votre stock pendant la période impartie.

La gestion logistique de cette distribution est en effet particulièrement lourde, et le respect du planning permettra aux centres de la Croix-Rouge de gérer de manière optimale le stock disponible.

## A partir du 9 novembre 2020 et jusqu'au 8 janvier 2021

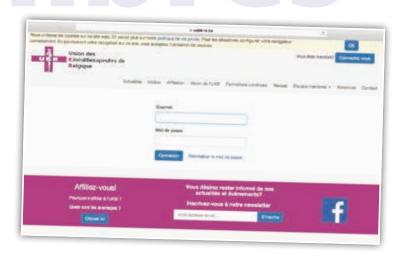
Les professionnels suivants pourront introduire leur demande via l'application à partir du 6 novembre :

- · Kinésithérapeutes ;
- · Hygiénistes bucco-dentaires ;
- Podologues ;
- Audiciens;
- Ergothérapeutes ;
- Orthoptistes-optométristes ;
- Bandagiste/orthésistes/prothésistes;
- Nouveaux médecins généralistes, médecins spécialistes, dentistes, infirmiers, aides-soignants et sages-femmes diplômés en 2020 et actifs dans les soins ambulatoires;
- Candidats en médecine générale ayant débuté leur plan de stage à partir de juillet 2020.

Source: Tom Auwers, président SPF SPCAE - 30.10.2020

O2 I KinéVarianews 432 Spécialmembres

# Accès à votre espace membres de www.webkine.be



- Lorsque vous êtes sur la page d'accueil du www.webkine.be, en haut à droite est indiqué «vous êtes membre, connectez-vous».
- Cliquez sur «connectez-vous»
- Il apparaît un rectangle «courriel»
- Dans ce rectangle, vous devez y indiquer votre adresse e-mail
- L'autre rectangle indique «mot de passe»
- Ensuite cliquez sur connexion

Si votre mot de passe ne fonctionne pas ou en cas d'oubli, cliquez sur le lien réinitialiser mot de passe.

Vous allez recevoir par e-mail un lien vous donnant la possibilité d'encoder un mot de passe qui vous permettra d'obtenir l'accès à «l'espace membres» de www.webkine.be.

Attention : certaines adresses internet par exemple hotmail dirigent parfois automatiquement les courriels dans les «indésirables».

Si vous ne recevez pas cette invitation, il faut donc vérifier l'option «indésirables» de votre boîte e-mail.

Ce lien est valable 24h. Après ce délai, il faut recliquer sur réinitialiser mot de passe sur la page de connexion du site comme à la première étape.

Un nouveau lien vous sera alors envoyé valable aussi 24h.

#### En cas d'oubli du mot de passe :

Si vous ne connaissez pas ou plus votre mot de passe, vous devez cliquer sur la phrase en bleu «Réinitialiser le mot de passe». Vous recevrez automatiquement sur votre adresse e-mail, la possibilité d'encoder un nouveau mot de passe.

Le système vous demandera d'introduire à nouveau votre adresse e-mail et votre mot de passe.

Vous obtiendrez l'accès à l'espace membres du site.

En cas de problème, nous restons à votre disposition.



# Gel hydroalcoolique

#### **NOUVEAU:**

Vous avez la possibilité de commander du gel hydroalcoolique.

- Flacon de 500 ml avec pompe
- · Vendu par 2 flacons

Prix: 18 eur TTC (envoi postal compris).

Pour toutes commandes, versement sur le compte SERK :

- IBAN : BE56 7785 9758 1588
- En communication : GHA + nom

Spécialmembres KinéVarianews 432 l 03

# Faire évoluer la mobilité: on a tous à y gagner.

Nous savons à quel point la mobilité est cruciale dans le développement de votre business. Et nous savons à quel point Touring, en tant qu'acteur de premier rang, a un grand rôle à jouer dans la mobilité de demain. Une mobilité bénéfique à l'efficacité de votre entreprise et donc à votre succès.

C'est pourquoi nous travaillons déjà à de nouvelles solutions et réfléchissons à l'avenir. Touring est maintenant là aussi pour donner un coup de boost à votre voiture électrique et vous permettre de continuer votre route jusqu'à une borne de chargement. Car aujourd'hui comme demain, votre mobilité est notre priorité.

**Vous voulez en savoir plus ?**Contactez-nous au 02 233 24 53 ou via tbs@touring.be





